

●

Defensoras De La Salud Comunitaria

●



●
Mujeres que se pronuncian para
que las demás mujeres tengan un
sistema de salud que sea seguro,
respetuoso y adecuado!

*Su defensora de salud comunitaria quiere ayudar
● para que todas sus necesidades sean atendidas.*

HABLEMOS SOBRE EL PROYECTO

El Proyecto de Defensoras de la Salud Comunitaria fue creado porque muchas mujeres no están recibiendo la atención médica adecuada. Se enfrentan con barreras cuando quieren acceder a un servicio médico que sea seguro, respetuoso y apropiado. En este proyecto lo que se intenta es solucionar estos problemas y para eso se ha brindado entrenamiento y apoyo a un grupo de mujeres que abogarán por las mujeres de sus comunidades. Ellas tomarán nota de las necesidades de las mujeres en sus comunidades, las educarán sobre sus derechos y las ayudarán para que se sientan seguras cuando tienen que hacer uso del servicio médico.

QUIENES SON LAS DEFENSORAS

Son voluntarias que han recibido capacitación y apoyo del Vancouver Women's Health Collective y otros grupos comunitarios. Nuestro objetivo es seguir capacitando y apoyando a más defensoras comunitarias que puedan representar a más mujeres.

En este momento los siguientes grupos de mujeres cuentan con una defensora voluntaria: **mujeres africanas, mujeres discapacitadas, mujeres con problemas de salud mental, mujeres asiáticas, mujeres latino-americanas, mujeres lesbianas y bisexuales, estudiantes de la UBC, mujeres de bajos recursos y mujeres aborígenes.**

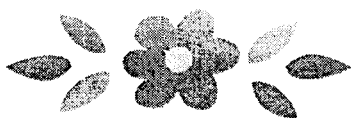
QUE SIGNIFICA ABOGAR

En este proyecto, la defensora puede trabajar de varias maneras, dependiendo de la necesidad que tenga su comunidad. Puede acompañar a las mujeres cuando van al doctor para apoyarlas o para ayudarlas con el idioma. Podrá escuchar las experiencias de las mujeres y encontrar otros recursos dentro de la comunidad. También podrá organizar talleres de trabajo sobre temas de salud y además podrá informar sobre las necesidades que tienen las mujeres en su comunidad y pedir cambios pertinentes al gobierno.

USTED TIENE EL DERECHO A UN SISTEMA MEDICO QUE LA SATISFAGA

- ☞ ¿Alguna vez fue tratada mal por un doctor?
- ☞ ¿Alguna vez se sintió frustrada cuando trató de quejarse sobre el mal trato recibido por parte de un profesional de la salud?
- ☞ ¿Alguna vez le han dicho a usted que lo suyo es todo "mental"?
- ☞ ¿Usted siente que conoce a su cuerpo mejor que nadie, pero ningún profesional le cree?
- ☞ ¿Se siente frustrada porque no puede encontrar un médico que hable su idioma?
- ☞ ¿Usted siente que su doctor en realidad no la está escuchando?
- ☞ ¿Quiere saber más sobre medicina alternativa , pero tiene miedo de hablar con su doctor sobre las diferentes opciones que usted pueda tener?

Su defensora de salud comunitaria la escuchará y le brindará apoyo e información. Ella la orientará hacia los distintos recursos en su comunidad que le serán de gran ayuda para que usted tenga el mejor cuidado posible.



CUALES SON MIS DERECHOS COMO MUJER EN EL SISTEMA DE SALUD

- Tiene el derecho a ser tratada con dignidad y respeto.
- Tiene el derecho a tomar decisiones sobre asuntos que la atañen a usted.
- Tiene el derecho a acceder a información tenga sentido para usted.
- Tiene derecho a ser escuchada.
- Tiene derecho a elegir a su doctor y además de buscar una segunda opinión.
- Tiene derecho a llevar a una amiga, a su esposo o compañero cuando vaya al doctor.
- Tiene el derecho de acceder a su historial médico
- Tiene muchos derechos más...

¿Como puedo quejarme en el sistema de salud?

Algunas mujeres no saben adonde dirigirse cuando quieren presentar quejas formales sobre experiencias sufridas por parte de profesionales de la salud. Hable con su defensora y ella la orientará sobre como presentar su relato.


¿Como hago para encontrar más recursos dentro de mi comunidad sobre asuntos relacionados con mi salud?

Su defensora la ayudará a encontrar apoyo, información y recursos dentro de su vecindario.

¡Solo quiero compartir mis experiencias con alguien que me comprenda!

Su defensora de salud comunitaria escuchará su relato, trabajará para hacer cambios en el sistema médico que la beneficien a usted.

PORQUE SON NECESARIAS ESTAS DEFENSORAS?

●  Aquiene varias historias de mujeres que nos habian del trato recibido por parte de profesionales de la salud.



"Me quejé sobre el dolor que padecía durante mis reglas y me dijeron que era normal. Dos años más tarde descubrí que padezco de endometriosis."



● *"Doctor no me queráa dar nada para mis migranas. Me dijo que era cuestión de bajar de peso."*



"Las mujeres discapacitadas son consideradas como asexuales dentro de nuestra sociedad. No se les brinda la misma información sobre la sexualidad que se les da al resto de las mujeres."



● *El inglés era su segundo idioma y su doctor no tuvo la paciencia para comprender su problema. La trató como a una niña y se fue de la oficina sin haber recibido ayuda.*



"Cuando le dije a mi doctora que yo era lesbiana se puso muy incómoda. Luego me dijo que no necesitaría un papanicolau porque no tengo relaciones sexuales (con hombres)."



Defensora de salud comunitaria
mujeres latino-americanas :

Elena St.John
Multicultural Family Centre
254-6468

[January 1999]

A Project of the
Vancouver Women's Health Collective



#219 - 1675 West 8th Ave
Vancouver, BC V6J 1V2
Health Information : (604)736-5262
Administration Office : (604)736-4234
Fax : (604)736-2152
whc@axionet.com

With funding from the
Vancouver/Richmond Health Board